

# 24Jam

## Semangat Senam Pagi, Warga Binaan Lapas Tembilahan Raih Tubuh Bugar Setiap Hari

[NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.24JAM.CO.ID](https://www.24jam.co.id)

Nov 6, 2024 - 10:08



Tembilahan, 6 November 2024 – Warga binaan Lapas Tembilahan kembali mengikuti kegiatan senam pagi yang rutin digelar di area lapangan lapas. Dengan iringan musik yang penuh semangat, mereka bergerak mengikuti gerakan instruktur senam, menciptakan suasana yang penuh antusiasme.

Kegiatan senam ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kesehatan fisik, tetapi juga memberikan penyegaran mental bagi para warga binaan.

Kalapas Tembilihan, Hari Winarca, menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi ini menjadi salah satu bentuk komitmen lapas dalam memfasilitasi pemenuhan hak kesehatan warga binaan. "Dengan tubuh yang sehat dan bugar, mereka dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan lebih produktif, serta memiliki semangat untuk mengikuti program pembinaan lainnya," ujar Hari. Ia juga berharap bahwa kegiatan ini dapat menjadi wadah bagi warga binaan untuk berinteraksi secara positif.

Semangat dan kegembiraan warga binaan terlihat jelas selama kegiatan berlangsung, mencerminkan manfaat besar yang mereka rasakan. Senam pagi diharapkan dapat terus berlanjut sebagai bagian dari rutinitas pembinaan yang berkelanjutan, mendukung kesehatan dan kebugaran fisik yang optimal bagi seluruh warga binaan.