

24Jam

Semangat Berolahraga, Pegawai Lapas Tembilahan Gelar Senam Bersama

[NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.24JAM.CO.ID](http://NANDA.PRAYOGA-INDRAGIRIHILIR.24JAM.CO.ID)

Sep 21, 2024 - 11:25



Pada Sabtu, 21 September 2024, para pegawai Lapas Tembilahan menggelar kegiatan senam bersama di halaman lapas. Kegiatan ini dilakukan sebagai bagian dari upaya untuk menjaga kebugaran fisik dan meningkatkan semangat kerja di kalangan pegawai. Senam tersebut diikuti oleh seluruh staf dengan

penuh antusiasme.

Senam pagi ini dipimpin oleh instruktur senam yang memberikan arahan dalam gerakan-gerakan peregangan dan kardio. Selain untuk kesehatan, kegiatan ini juga diharapkan dapat meningkatkan kekompakan serta kebersamaan antar pegawai, sehingga berdampak positif dalam menciptakan suasana kerja yang lebih produktif dan harmonis.

Kalapas Tembilahan, Hari Winarca, menyatakan pentingnya menjaga kesehatan melalui olahraga rutin. "Kesehatan fisik sangat berpengaruh pada kinerja kita sehari-hari. Dengan senam bersama ini, saya berharap semangat kerja kita terus terjaga, dan kita bisa memberikan pelayanan yang optimal," ungkapnya.