

# 24Jam

## Pagi Sehat, Warga Binaan Lapas Tembilahan Laksanakan Senam Pagi Bersama

[NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.24JAM.CO.ID](https://www.24jam.co.id)

Sep 18, 2024 - 10:32



Rabu, 18 September 2024, warga binaan Blok Ramin Lapas Tembilahan melaksanakan kegiatan senam pagi bersama di lapangan badminton Lapas. Kegiatan ini dilakukan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan fisik para warga binaan, terutama bagi mereka yang masih berstatus tahanan.

Senam pagi ini diikuti dengan antusias oleh seluruh warga binaan Blok Ramin. Selain sebagai sarana olahraga, kegiatan ini juga menjadi momen untuk mempererat kebersamaan antar warga binaan. Program senam pagi rutin dilaksanakan untuk memastikan para tahanan tetap memiliki kondisi fisik yang prima selama menjalani masa penahanan.

Kalapas Tembilahan, Hari Winarca, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari upaya pembinaan fisik yang rutin dilakukan di Lapas. "Kami selalu mengutamakan kesehatan dan kesejahteraan para warga binaan, agar mereka tetap fit dan siap menghadapi proses hukum yang sedang berlangsung," ungkapnya.